

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan nikmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Membalong”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna tanpa bantuan bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih atas segala bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Arief Kusuma, A.P., MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Prof. Dr. apt. Aprillita Rina Yanti Eff, M.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
3. Dr. P.H. Rian Adi Pamungkas, S.Kep. Ns., M.N.S selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.
4. Ns. Ratna Dewi, S.Kep., M.Kep. Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing yang telah bersabar dan ikhlas memberikan arahan serta masukan dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku dosen penguji dengan sabar memberi arahan dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Anita Sukarno, S.Kep., M.Sc selaku dosen penguji dengan sabar membimbing, memberi arahan serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua, Ayah Suharjo dan Ibu Sopia yang telah memberikan semangat serta dukungan dan doa.
8. Keluarga besar saya yang selalu support dan mendoakan saya dalam hal apapun untuk sampai ketahap ini.
9. Rendi Santofa pacar saya yang selalu memberikan support dalam hal apapun.
10. Dwi Nurmeliza selaku kakak saya yang telah memberikan doa serta selalu ada jika saya butuhkan.
11. Sahabat kepompong saya Diah, Nurlily, Monica, dan Qorin selaku sahabat dekat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan setiap waktu kepada saya.
12. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Keperawatan angkatan 2017 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dalam skripsi ini.
13. Semua pihak memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah ikhlas memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak sehingga peneliti dapat memperbaiki proposal skripsi ini. Peneliti berharap demi terciptanya proposal yang lebih baik lagi untuk masa mendatang dan bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 23 September 2021



Dita Lestari